

おはようサイクリング 01.17 わたなべ豆腐（都幾川）

本日気温高め、約15~18名集まりました。（人数、数えていませんでした。）

気象予報では、午後から猛烈な北風にかわるようです。何時もどおり三班に分かれて目的地へ向かいます。風が切り替わる前に目的地に到着して、帰路は追い風に乗って帰還したいところです。ルートは都幾川沿いに向かい、帰路は鳩山から裏物見山を経由するルートで戻ります。

無事、風が切り替わる前に到着し休憩中に雪雲が現れて、雨粒がチラホラ落ちてきます。雲の動きも速く、風も吹き始めました。長居は無用なので戻ることになります。因みに前回、年配女性二人がゴツゴツ持ち帰り、ゲットできなかったオカラは頂きました。

裏物見山の登りですが、通常班の皆さんには未だ苦しいようですが、途中止まることも無くクリアしました。着実に力をつけてきているようです。こればかりは回数をこなして鍛えるしか、方法がありません。

順調に戻って来たのですが、残念なことに**圏央道下で仲間が交通事故に遭いました**。状況としては圏央道下の道を横断する車に衝突してしまいました。見通しの良い場所ですが、私は視界外にいたので見たわけではありませんが、おそらく、お年寄りの男性の方が**自転車の存在を確認できないまま横断された可能性が高い**と感じます。以前、私が対向してくる車に撥ねられた時も、高齢の男性で、自転車の存在に全く気づいていなかったと話されていました。大きく飛ばされていない、自転車、本人にも大きな擦れた跡が無いことから、横断していた車は20km出ているかいないかの速度で、衝突した自転車の方がスピードは出ていたと思われます。自転車は、ほんの少しハンドルが曲がり、ホイール等に変形はありませんでしたから、車に巻き込まれ自転車は飛ばされ、身体で体当たりした状況では無いかと察せられます。車はサイドミラー辺りから凹み、ドア下部にひっかきキズが見られました。

肋骨の骨折や肋骨のひび割れがあり、呼吸が苦しい状態ですが、重篤な障害でなくよかったです。胸部をコルセット固定されていました。私の時も肋骨が折れましたが、何の治療もありませんでした！

皆さんも、**こちらが相手を認識している程度に、相手がこちらを認識しているとは限らない**ということを念頭に、**フェールセーフな行動**をお願い致します。痛い思いをするのは得策ではありません！！

*** **参加する皆さんへお願いです。** ***

健康保険証或いは**保険証のコピー**と、**緊急連絡先を書いたカード**を持参くださる様、お願い致します。



現場は見通しの良い場所でした。

